

Pamplona a 23 de octubre de 2023

JUEGOS NAVARROS DEPORTE RURAL 2023/2024 SENIOR

LUGAR: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL J.M. IRIBARREN (C/ ERMITAGAÑA s/n, PLANTA BAJA 31008 – PAMPLONA

HORA: 11.00h HORAS

Día: MIÉRCOLES 15 DE NOVIEMBRE: Sénior: Nacidos en el 2001 y anteriores.

SEXO: Categoría masculina
Categoría femenina
Los equipos mixtos se inscriben como masculinos

DESARROLLO: Cada club inscribirá a cuantos equipos de 4 componentes desee. Los 4 realizan las 3 pruebas.

1.-Mazorcas	2.-Sacos
Cada uno de los 4 participantes irá recogiendo una de las mazorcas y metiéndolas en un cesto. Distancia del cesto a 1ª.: 4 mts Distancia entre mazorcas: 2'5 mts Se tomarán los tiempos	Cada participante corre un lado del terreno de juego de fútbol-sala (20 mts) con un saco (Máximo 2 Kg.) a la espalda, lo entrega al siguiente relevista... y así hasta completar los 4 participantes. Se tomarán los tiempos
3.- Txingas	
Cada participante corre un lado del terreno de juego de fútbol-sala (20 mts) con un dos txingas (Envases con asas de poco peso), las entrega al siguiente relevista... y así hasta completar los 4 participantes. Se tomarán los tiempos	Las puntuaciones de cada prueba serán: 1º: nº equipos mas 1 2º.- nº equipos menos 1 3º.- n-2, 4º.- n-3.... SI DA TIEMPO ORGANIZARÍAMOS UNA TANDA ELIMINATORIA de "SOKA-TIRA"

ENTREGA DE INSCRIPCIONES:

Devolver la ficha de inscripción a la atención de MIKEL LANA a través del correo scomunes.mikel@gmail.com antes del **8 de noviembre**.

SI CONSIDERÁIS QUE ALGUNA DE LAS PRUEBAS ES EXCESIVA PARA ALGÚN PARTICIPANTE, PODRÍA REPETIR TURNO OTRO MIEMBRO DEL MISMO EQUIPO.

**FEDERACIÓN NAVARRA DE
DEPORTES ADAPTADOS**
CLUB DEPORTIVO:

Hora salida y lugar	Hora recogida en polideportivo	Nº deportistas	Nº acompañantes
Necesidad Autobús adaptado.			
Nº de plazas adaptadas (que deban ir "ancladas" en el bus)			

DEPORTE RURAL 2023/2024 SENIOR

MASCULINO

EQUIPO A	EQUIPO B
EQUIPO C	EQUIPO D
EQUIPO E	EQUIPO F

FEMENINO

EQUIPO A	EQUIPO B
EQUIPO C	EQUIPO D
EQUIPO E	EQUIPO F